

Śarānagatī

BR. 105

SRAVANA, 27.4.19.

PRESTANITE SE USPOREĐIVATI S DRUGIMA

Jedan od najvećih problema materijalističkog društva jest sklonost k tome da se uspoređujemo s drugima. „Nisam toliko uspješan kao što je ova osoba.“ „Ona osoba je privlačnija od mene.“ „Na društvenim mrežama ona osoba ima mnogo više lajkova od mene.“ „Trebam automobil bolji od susjedova.“ „Trebam ići na odmor bolji od odmora mog kolege.“ „Vrijedim ako sam bolji.“

Međutim, uspoređivanje s drugima zasigurno stvara dojam neuspjeha jer uvijek postoji netko uspješniji, inteligentniji i zanimljiviji od vas. Kao što je Søren Kierkegaard rekao: „Usporedba je kraj sreće i početak nezadovoljstva.“ U trenutku kada počnete uspoređivati, ulazite u zemlju frustracije. Mentalitet uspoređivanja stvara najveću prepreku za duhovni život: zavist. Zavist je prava suprotnost ljubavi.

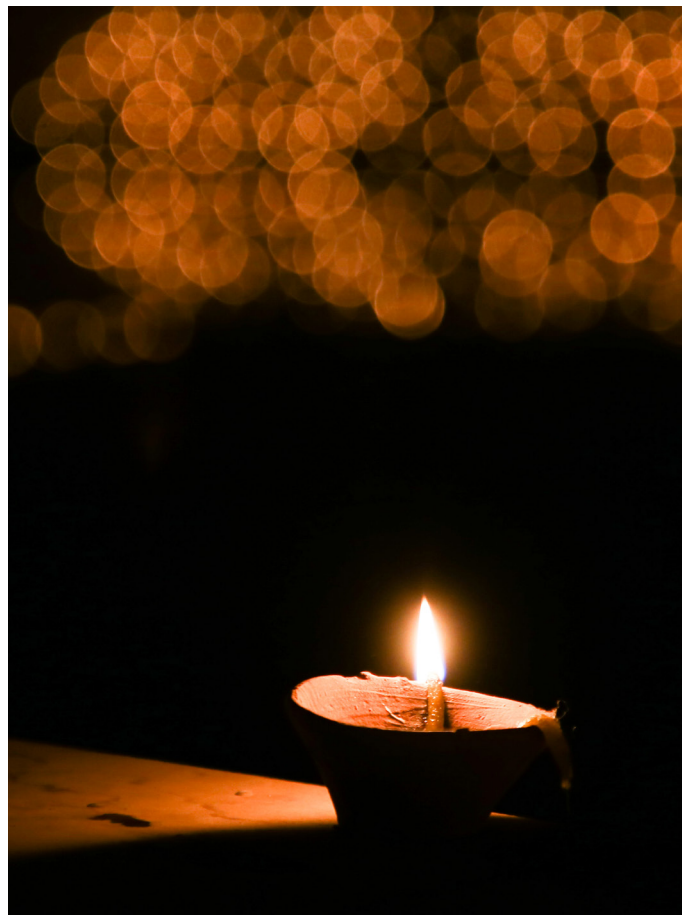
U filozofiji naše tradicije kaže se da sva patnja proizlaze iz zavisti. Što je zavist? To je osjećaj blagog zadovoljstva uslijed tuđe patnje. Drevna priča oslikava ovaj problem:

Bio jednom siromašan čovjek koji nije imao dovoljno sredstava da svojoj obitelji omogući dovoljno hrane. Jednog je dana sjeo pod drvo u šumi da razmotri svoju situaciju. Odjednom je čuo glas: „Ja sam vlasnik ove šume – ja sam snažan šumski duh. Primijetio sam tvoje siromaštvo i odlučio sam ti pomoći. Ispunit ću ti svaku želju pod uvjetom da za svaku ispunjenu želju tvom susjedu podarim dvostruko.“ Čovjek je odgovorio: „Da, naravno, ako mogu dobiti sve što želim. Pristajem, prihvaćam tvoj blagoslov!“

Kad se vratio doma, čovjek je rekao svoju prvu želju: „Dragi šumski duše, imam djece više nego što smo planirali, a naša je kuća premalena. Možeš li je, molim te, povećati?“ I hop – njegova je kuća dobila još tri sobe! Bio je vrlo sretan. Sljedećeg je jutro otišao raditi na polju i primijetio da je kuća njegova susjeda postala dvostruko veća od njegove. Doviknuo je susjedu: „Sretan sam zbog tebe!“ Tada je počeo raditi i u međuvremenu razmišljati kako njegov susjed uopće ne mora zarađivati za život; 'Ja sam taj koji je susreo šumskog duha.'

Navečer se ponovno obratio šumskom duhu: „Moja će se obitelj nastaviti uvećavati – više djece, unučadi, posjetitelja – molim te, pretvori moju kuću u kuću na tri kata!“ I hop – kuća je tu! Obilazio je nove katove i sobe sa svojom obitelji, sve je bilo jako privlačno i bili su vrlo sretni. Te noći, prije odlaska u krevet, otišao je u kupaonicu i pogledao kroz novi prozor. Gledajući u krajolik, primijetio je da je kuća njegova susjeda toliko porasla da sada ima šest katova! „Dobro za njega“, promrmljao je.

Sljedećeg je jutro uputio novi zahtjev šumskom duhu: „Moje je polje je



premaleno da bi u dovoljnoj mjeri zbrinulo moju obitelj. Molim te, učini ga 10 puta većim!“ Hop – njegovo je polje bilo 10 puta veće i puno usjeva. Ali, vidio je da je njegov susjed 'lopov' dobio polje veličine 20 nogometnih igrališta a da nije morao za to ništa učiniti! U tom je trenutku osjetio snažnu bol zavisti – osjećao se jadno zbog dobre sreće, bogatstva i veselja svoga susjeda i odlučio je to okončati. U tjedan dana osmislio je plan. Naposljetku je otišao do starog drveta i od šumskog duha zatražio sljedeće: „Ovo je neobičan zahtjev ali, molim te, uzmi mi jedno oko.“ Hop – i tako je bilo! Dok se vraćao kući, želio je vidjeti samo jedno: lice svoga susjeda. Kada je vidio da mu nedostaju oba oka, osjetio je zloban užitek.

Vidite: zavist je veliki problem, a materijalističko društvo daje mu mnogo goriva. Prema Śrī Caitanyi Mahāprabhūu, da biste postigli duhovni napredak trebate prakticirati tri stvari:

1) pjevajte Gospodinova imena i na taj način uvijek mislite na Njega i čuvajte Ga u srcu;

2) služite one koji su na duhovnom putu; i

3) mislite na dobrobit drugih i činite nešto za njihovo dobro.

Treća točka mogu biti naizgled male službe, poput prijateljskog pozdrava ili pomoći staroj gospođi pri prelasku prometne ulice.

To su tri stupa našeg pokreta, i sva su tri porušena ako u srcu gajite zavist. Kako može zavidna osoba pjevati Sveto Ime? To nije moguće zbog uvreda prema *bhaktama* koje će takva osoba počiniti. Kako zavidna osoba može služiti i misliti o dobrobiti drugih? To nije moguće jer će takva osoba postati nesretna kada drugi napreduju.

Lišenost zavisti je sloboda, dok je zavist ropstvo! Postat ćete slobodna osoba kada se prestanete uspoređivati s drugima i pronađete zadovoljstvo u sebi!

Što možete učiniti da biste postali zadovoljni u sebi i tako izgubili potrebu da se uspoređujete s drugima?

Početak dubokog zadovoljstva, potpunog osjećaja vlastita ispunjenja, lišenosti potrebe za bilo čime drugim uvijek je put k unutrašnjosti, gdje ćete otkriti tko ste uistinu iza svih maski i na taj se način povezati s vječnim izvorom energije i inspiracije. *Bhagavad-gītā* (13.34) opisuje: „Kao što sunce samo obasjava cijeli svemir, živo biće u tijelu obasjava čitavo tijelo svjesnošću.” Vi ste poput sunca – vječni, puni blaženstva, to jest sebe, ali ste prekriveni tijelom i planovima za svoj život, koji vas treba usrećiti. Međutim, ne možete pronaći sreću u materijalnom svijetu! Sveti nam spisi govore: *Rasa* koju tražite nije ovdje, ona je ondje! Djelić ste Kṛṣṇe, namijenjeni ste tome da kušate duhovne stvari, blaženstvo i sreću, no njih ne možete naći ovdje. A način da postanete zadovoljni u sebi kako ne biste osjećali potrebu za time da se uspoređujete s drugima jest uroniti u duhovnu stvarnost. Zaokupite se svojom duhovnom praksom, tako ćete svaki dan dodirnuti malo duhovnog okusa vječnosti!

No, stvar je u ovome – svatko u pokretu Hare Kṛṣṇa ima duhovnu praksu, ali možete vidjeti mnoge nesretne *bhakte*. Što im nedostaje? To je nešto jako važno: zaokupljenost. Morate biti u stanju povući um s materijalnih pitanja i snažno ga zaokupiti onim duhovnim. Samo zaokupljen um upija kvalitete. Inače biva prekriven tvrdim oklopom kroz koji duhovni nektar ne može ući.

Još jedna korisna praksa jest čvrsta odluka da ne kritizirate druge. Kritiziranje vas dovodi na pogrešno mjesto. Bolje je da ga zamijenite

poštovanjem: „U redu, osoba čini nešto što možda nije u mom stilu, ali ona ili on ima i dobre odlike ...“ Tada vam um neće ući u opasnu arenu zavisti.

☪ Predavanje Sacinandane Swamija, 2. ožujka 2019., Berlin, Njemačka

SRILA PRABHUPADA: UZNEMIRENJA I STVARNA SREĆA

Ovaj materijalni svijet je bijedan, bez obzira na životni standard. U to nema sumnje. Pokušaji ublažavanja bijeda materijalnog postojanja s materijalnim metodama nikada neće biti uspješni. Čovjek mora prihvatiti svjesnost Kṛṣṇe da bi postao uistinu sretan; inače sreća nije moguća. Moglo bi se reći da napredovanje u duhovnom životu uključuje i *tapasyu*, dobrovoljno prihvaćanje nekih uznemirenja. Međutim, takva uznemirenja nisu toliko opasna kao materijalni pokušaji ublažavanja svih nesreća.

☪ Śrīmad-Bhāgavatam 7.9.18, iz Śrīla Prabhupādana tumačenja stiha



ŚACĪNANDANA SWAMI

seminari & događanja:

4.-5. svibnja 24-satni kirtan, Birmingham, VB

10.-12. svibnja Living Name retreat, 2. dio, New Vrindavan, SAD

17. svibnja Nṛsimha-caturdaśī, ISKCON Silicon Valley, SAD

18.-19. svibnja Living Name seminar, ISKCON Silicon Valley, SAD

Više na: www.sacinandanaswami.com