

# Śaranagati

BR. 74

SRAVANA, 04.12.16

## ŠTO JE POTREBNO DA DOBIJEMO UKUS ZA KRŠŃINE ZABAVE

Važno mi je da kažem nešto što će vam pomoći da dobijete veći ukus za slušanje i čitanje Kṛṣṇinih zabava. Sve dok živimo poistovjećujući se s tijelom i ulogama u ovome svijetu, Kṛṣṇine zabave možda nam neće činiti jako privlačnima. Razmišljam: „Što ja imam s time? To je drugi svijet, a ja sam ovdje u ovome svijetu. Moram se pobrinuti za svoje dužnosti.“ Naprimjer, u ovome trenutku neki od nas misle da moraju staviti djecu na spavanje, dok se drugi brinu: „Kako ću sutra učiniti sve što moram?“ Neki su bolesni ili osjećaju bol, i moraju se nositi s time. Često mislimo: „Naposljetku, ja nisam tijelo, ne, ja sam povezan s Kṛṣṇom, ali sada sam preplavljen trenutnom stvarnošću.“ Tako smo većinu vremena zaokupljeni stvarnošću ovoga svijeta i samo nakratko mislimo na duhovnu stvarnost.

Onima s takvom svjesnošću Kṛṣṇa-kathā nije privlačan. Ali, zašto ne promijeniti ono s čime se poistovjećujemo? Znajte da ste zapravo dio Kṛṣṇe, da niste tijelo već vječna duša! Tada ćete shvatiti: „Moram znati više o Kṛṣṇi. Moram znati o Njegovim zabavama s Njegovim slugama. Sve to moram znati, jer jednoga Ga dana želim služiti, na koji god način On to želi.“

Ponekad i ja imam takvo iskustvo. Dok radim službu, dok propovijedam, pišem i planiram mnoge projekte, odjednom počnem osjećati da mi nešto nedostaje u životu. I često uvidim da mi nedostaje slušanje o Kṛṣṇi, koji mi je jako



blizu. On je moj izvor, dolazim od Njega, ali ponekad se čini da je daleko jer sam zaokupljen poslovima drugoga svijeta, materijalnoga svijeta, i svojim ulogama u njemu.

Kṛṣṇa-kathā vrlo je važan jer nas budi iz drijemeža, iz našega polumrtvog položaja u kojemu duša tijelu samo daje energiju, ali ne živi život duše. Živi materijalni život i bavi se stvarima vezanima za tijelo, stvarima koje će se sve jednoga dana rasplinuti u zraku poput dima mirisnoga štapića.

☪ Iz predavanja Śacīnandane Swamija u Neuruppinu, Njemačka, 6. studenog 2016.

## ŚRĪLA PRABHUPĀDA: NEOPHODNO JE UZETI UTOČIŠTE U KRŠŃI

Jedno od Božjih imena je Vaikuṅṭha ['bez straha']. Uzmete li utočište Božjih, Kṛṣṇinih lotosolikih stopala, tada ćete biti bez tjeskobe. To je jedini način. Svi su puni tjeskobe, ptice, zvijeri, čak i mali mrav, a što reći o našem položaju. Priroda materijalnoga svijeta je takva da smo neizbježno puni tjeskobe zato što smo ono što je nepostojano prihvatili kao utočište. Nađete li se u nečemu što je nestabilno, što se naginje... kao što je brodić koji se naginje – svakoga ćete

se trenutka potopiti. U takvoj situaciji ne možete biti bez tjeskobe. Ali odaberete li snažan, vrlo velik brod, sigurni ste: „Neću se potopiti.“ Na sličan način, mi prihvaćamo ovo utočište, ono utočište, ono utočište, ono utočište – izbjegavajući Božje utočište. Stoga smo puni tjeskobe. Želite li biti bez tjeskobe, ovdje je recept, *vaikuṅṭhacarāṅbujam*: uzmite utočište Kṛṣṇinih lotosolikih stopala.

☪ Iz Śrīla Prabhupādana predavanja u Los Angelesu, SAD, 24. prosinca 1973.



## KAKO PAŽLJIVO MANTRATI HARE KṚṢṆA

Barem pokušaj mantrati bez vanjskih ometanja. Veži um za Sveta Imena, jedno po jedno, dok ti se kreću po jeziku. Da bi bio pozoran, moraš biti prisutan – ‘ovdje i sada’ – neumorno. Vježbaj to! Veži um za ‘ogoljeli sadašnji trenutak’ – prikuj ga za Ime, upravo sada! Ugrabi Ime u ovome trenutku. Da bi bio pozoran i prisutan, moraš biti strpljiv i podnositi unutarnji osjećaj ispraznosti koji tvoje misli uvijek tjera u potragu za ‘oazom’ prošlih i budućih mogućnosti. Prošlost i budućnost ne postoje; one su tek izmišljotine uma.

Kṛṣṇa će sve to gledati iz skrovita mjesta. Posebno Ga zanima u čemu ćeš tražiti olakšanje u tim ispraznim sumornim trenucima. Uvjeri Ga u to da znaš da ti samo On može donijeti olakšanje, i tada će ti se razotkriti. Dat će ti odgovor u srcu kada bude vrijeme za to. U međuvremenu budi sretan što se nalaziš u Njegovoj prisutnosti.

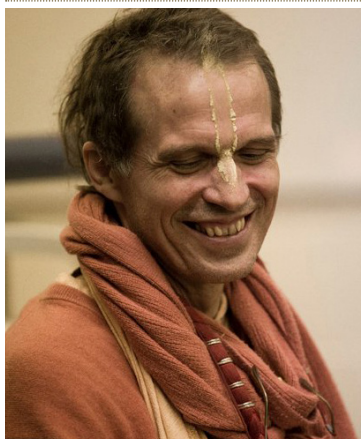
Koliko se god trudio utišati um, misli će ti zasigurno narušiti mir. To je nalik čistome plavom nebu; oblaci će se zasigurno oblikovati i lutati po njegovu prostranstvu. Nema smisla boriti se s umom u beznadnome naporu da otjeraš ometajuće

misli. Neka se jogiji impersonalisti pokušavaju boriti s umom; otkrit će da u tome neće uspjeti. Naša je strategija pozitivna. Umjesto da iz uma pokušavamo ukloniti ono loše, ispunimo ga onime što je dobro: Imenima. Ako se boriš s umom, on će dobiti još više snage zbog pozornosti koju mu daješ.

Pozorno mantrati znači samo ostaviti misli po strani. To nije divlja borba gnjevne represije. To je iznimno blag, prekrasan, ustrajan čin uključivanja misli u Sveto Ime. Podigni pogled! Obrati se Gospodinu! Zatraži pomoć kao što se razdragano dijete obraća majci. Tada ćeš vidjeti kako se duhovni svijet razotkriva, ne tvojom snagom, već snagom Imena.

Iznad svega, budi svjestan osoba kojima se obraćaš – Onih koje oslovljavaš tim Imenima. Tada ćeš moći mantrati u devocijskom raspoloženju i s unutrašnjim stavom obožavanja, ulažući napor u to da pružiš zadovoljstvo Božanskome Paru zazivajući Njihova imena.

☪ Isječak iz knjige *Broken Names*, str. 66-67, Sacinandane Swamija (2013.)



### ŚACĪNANDANA SWAMI

seminari & događanja:

28. pros. - 1. siječ. Saṅga-melā, Goloka-dhāma, Njemačka

6.-10. veljače Nityānanda Trayodasi i VP, Goloka-dhāma, Njemačka

Više na: [www.sacinandanaswami.com](http://www.sacinandanaswami.com)