

# Śaranagati

BR. 81

SRAVANA, 14.06.17.

## STABLO ŽIVOTA

*Bhakte* u našem pokretu često ne vode odgovarajuću brigu o vlastitim životima. Zbog toga pate ili čak počinju sumnjati u filozofiju svjesnosti Kṛṣṇe. Naprimjer, nedavno sam razgovarao s jednom starijom *bhaktinom* koja je cijeli život mislila da su udaja i život u zajednici s muškarcem sami po sebi *māyā*, iluzija. Sada žali zbog svog odabira jer osjeća da je bila fanatična i da nije osluškiivala vlastitu potrebu za time da se približi nekome na ljudskoj razini. Skeptična je i nezadovoljna iako je u našem pokretu napravila puno službe. Također sam vidio mnoge *bhakte* čija su tijela postala izvor stalne boli jer su ih zanemarivali i previše iscrpljivali. Tako su se razboljeli i izgubili mentalnu snagu, te im je postalo teško održavati *sādhana* i um zaokupiti mantranjem.

Śrīla Bhaktivinoda Ṭhākura naglašava da *bhakte*, kako bi bili snažni, trebaju postići blagostanje u četiri područja života: duhovno, tjelesno, emocionalno i društveno blagostanje, uz primjedbu da će onaj tko ne brine o ta četiri aspekta postati ateist i sumnjičav, i u životu neće biti uspješan (Śrī Caitanya-śikṣāmṛta, stih 2.1). Na sličan način, Śrīla Prabhupāda kaže: „Bez pomoći tijela, taj se plod [samospoznaja] ne može steći. Fi-

lozofija vaiṣṇavizma stoga preporučuje yukta-vairāgyu. To ne znači da svu pozornost treba usmjeriti na održavanje tijela, ali istodobno ne treba zanemariti brigu o tijelu.“ (Śrīmad-Bhāgavatam, 8.19.39, tumačenje)

*Bhakte* ponekad pogrešno razumiju jednostavnu izjavu: „Niste tijelo ili um.“ Činjenica da niste tijelo ne znači da ga trebate zloupotrijebiti ili zanemariti. Na taj biste način stvorili prepreku u svome duhovnom životu. Ono što ova izjava govori jest to da se ne trebate uplitati u materijalni život. Govori samo o pitanju ispravnoga gledišta. Ako se poistovjećujete s tijelom i umom, neprimjereno ćete se nositi s njihovim potrebama. Umjesto toga, o tijelu i umu moramo se brinuti s gledišta duše. Koristite li tijelo i um na ispravan način, oni će vam pomoći u duhovnom životu. Pogledajmo analogiju: to što se ne poistovjećujete s vašim automobilom ne znači da ne uvidate potrebu za njegovim popravkom ili to da ćete voziti neodgovorno. I dalje ćete održavati automobil tako da vas može odvesti kamo god želite ići.

Nešto bih vas pitao: kako možete biti zadovoljni svojim životom zanemarite li činjenicu da ste duhovna duša – djelić i čestica Kṛṣṇe? Kako možete valjano živjeti zanemarite li svoje tijelo? Kako možete biti autentična, nadahnuta osoba ako ste emocionalno gladni? Kako se možete čak i započeti smatrati ljudskim bićem ako slijedite jedino vlastite interese i ciljeve?

Zdrav život može se usporediti sa stablom - *stablom života* - gdje naš duhovni život predstavlja korijenje, fizički i emotivni život predstavljaju deblo i društveni život predstavlja krošnju stabla. Sva četiri područja života moraju biti zbrinuta. Jeste li danas učinili nešto čime ste se pobrinuli za svoje tijelo - osim jela - nešto što poboljšava vaše zdravlje da biste mogli bolje služiti? Jeste li učinili nešto da biste bili sigurni da imate pozitivne osjećaje i da u drugima možete vidjeti dobro? Jeste li danas učinili nešto da biste se pobrinuli za druge? Ili ste bili poput mnogih spiritualista koji misle: „Ja samo brinem o svojim duhovnim korijenima.“ Ako su vaši odgovori uglavnom bili „ne“, tada će vam koristiti da naučite nešto više o stablu života.

Četiri aspekta stabla života moraju biti uravnotežena. Dajmo primjer: ako stablo ima samo korijen, a nema jako deblo ili zdravu krošnju, ne može opstati. Isto je i ako je krošnja snažna, a korijen i deblo su slabi. Želite li djelovati za dobrobit drugih, morate biti sposobni to učiniti. Vaše deblo i korijenje moraju biti toliko dobro zbrinuti da osjećate unutarnju snagu i da uistinu



želite brinuti o drugima na način na koji im je to potrebno.

Prava je umjetnost uravnotežiti ta četiri područja. Ponekad će korijenje trebati više pažnje, drugi put deblo a ponekad će više pozornosti trebati pokloniti krošnji. Nije dovoljno usredotočiti se samo na jedan dio stabla - sve njegove dijelove morate uravnotežiti kako biste iskusili snagu stabla života. Često susrećem ljude koji se brinu samo o jednom dijelu svoga stabla života. Naprimjer, savjetnici obično imaju jaku krošnju, ali kada vam govore o osobnom životu, otkrijete da su izgubljeni. Upoznao sam mnoge spiritualiste, između ostaloga i u našem društvu, koji su duhovno vrlo jaki, ali imaju loš odnos sa svima ostalima. Oni uglavnom kritiziraju ljude koji nisu mudri poput njih. Njihovo je korijenje dobro razvijeno, ali ne brinu se o drugima u duhu suosjećanja. Naravno, postoje i oni koji su fizički dobro razvijeni, snažni poput gorila, ali duhovno gladni. Svi oni nisu naučili pojedina područja stabla života dovesti u ravnotežu.

Međutim, postizanje ravnoteže dinamičan je proces; to nije statično stanje. Da biste uspješno primijenili teoriju stabla života, morate naučiti umijeće stalnog održavanja ravnoteže, što će zahtijevati individualnu zrelost i duboko razumijevanje načela koja stoje iza te teorije. Lako je usredotočiti se na jednu stvar, malo je teže budno paziti na dvije stvari, dok je teško

održati četiri stvari u ravnoteži. Stoga je teorija stabla života namijenjena onima koji žele naučiti živjeti drugačije.

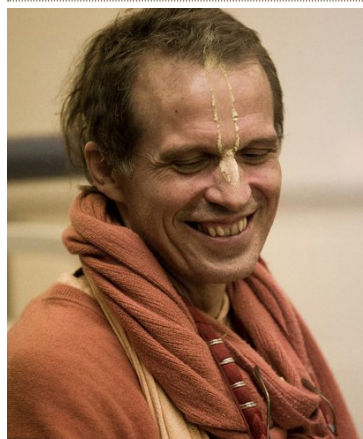
Važno mi je na kraju reći: kao Kṛṣṇini *bhakte*, znamo zašto nam je On dao ljudski oblik života. Ovaj oblik života ima svoju svrhu, nije dobiven bez smisla. Svrha tijela nije puko zadovoljenje osjetila, um nije namijenjen samo razmišljanju o mnogim različitim temama, a odnosi ne postoje samo da bismo imali prijatelje. Sve postoji sa svrhom, razlogom, ciljem - i to je samospoznaja. Osoba koja brine o ova četiri aspekta života u svjesnosti Kṛṣṇe jako se razlikuje od osobe koja se brine o njima u materijalnoj svjesnosti. U svjesnosti Kṛṣṇe sve se mijenja jer je temelj drugačiji. Zaboravimo li temelj ili svrhu stabla života, to postaje tek materijalni koncept koji nas neće osnažiti. Međutim, u trenutku kada zauzmemo ispravno gledište: „*Ja sam duša - djelić Kṛṣṇe*“, stablo života postaje izvrstan alat za sveukupnu dobrobit.

☪ Iz predavanja Śacīnandane Swamija u Hillsboroughu, Sjeverna Karolina, SAD, 2. lipnja 2017.

## ŚRĪLA PRABHUPĀDA: POSTUPNO POVEĆANJE PREDANOG SLUŽENJA

Imamo veliku sreću da smo u ovome ljudskom obliku života i da imamo priliku i sposobnost služiti Kṛṣṇu. Budući da imamo vrlo malo vremena, svaki dan moramo učiniti što više možemo da služimo Kṛṣṇu i da smo uvijek mislima i aktivnostima povezani s Kṛṣṇom. *Māyā* nas može pokušati odvući iz Kṛṣṇine službe i uključiti nas u svoju službu, ali mi jednostavno moramo ustrajati i svakodnevno pokušavati učiniti što je više moguće za Kṛṣṇu, tako ćemo se postupno sve lakše i lakše uključivati u aktivnosti svjesnosti Kṛṣṇe. I moli se Kṛṣṇi da te uvijek uključuje u službu za Njegova lotosolika stopala. Kṛṣṇa je vrlo ljubazan i nikad nije nezahvalan, pružat će ti sve više i više prilika da Ga služiš. To je Njegova milost.

☪ Pismo Śyāmasundari, Los Angeles, 12. studenoga 1968. godine



### ŚACĪNANDANA SWAMI

seminari & događanja:

2. – 9. srpnja Srpski ljetni kamp, Fruška Gora, Srbija

22. – 28. srpnja Bhakti Retreat, Švicarska

29. srpnja Ratha-yātrā, Berlin

4. – 7. kolovoza Baltička Kīrtana-melā, Litva

Više na: [www.sacinandaswami.com](http://www.sacinandaswami.com)