

# Śaranagati

BR. 82

SRAVANA, 11.7.17.

## NOVA DIMENZIJA ŽIVOTA

Osjećati duhovnu povezanost s Kṛṣṇom od suštinske je važnosti. Bez ove povezanosti naš je život poput sjene; isto kao da jedemo tek sjenke objeda. Takva nas vrsta prehrane ne može nahraniti. Želimo li živjeti stvaran duhovni život, moramo se pobrinuti za spoznaju duhovne suštine koja se temelji na razumijevanju „*Ja sam duša, djelić Kṛṣṇe*“.

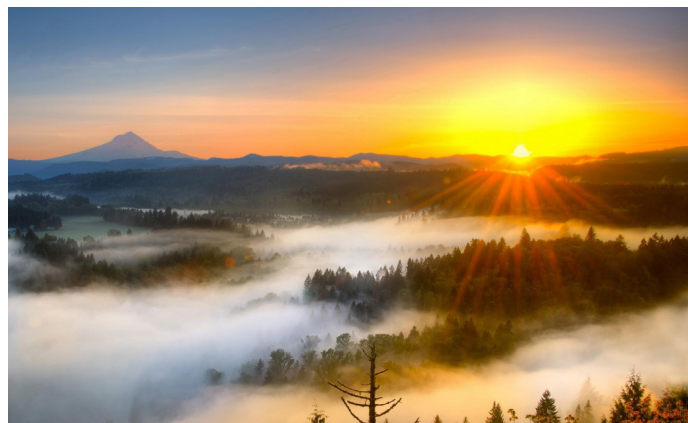
Kada ovo razumijevanje primjenjujemo u našoj duhovnoj praksi, naprimjer - u *kīrtani* gdje pjevamo s drugima, uvodimo novi element i doživljavamo promjenu. Mislim da svi možemo osjetiti razliku. Tijekom takve *kīrtane* atmosfera u prostoriji je drugačija i *bhakte* su puno više usredotočeni.

Međutim, to je samo jedan aspekt – prakticiranje *duhovnog života* s ispravnoga gledišta. Također, morate naučiti brinuti se o fizičkom, emocionalnom i društvenom aspektu vašeg života s duhovnoga gledišta, i tako otkriti potpuno novu dimenziju života. Život vam se neće promijeniti sve dok svoje svjetovne dužnosti ne počnete obavljati s duhovnoga gledišta, inače ćete živjeti tek sjenu života.

Śrīla Prabhupāda je govorio o ovome u New Yorku, 1. travnja 1966.: „*Puko teoretsko znanje o tome 'Ja sam svjesnost; nisam ovo tijelo' ne može nam pomoći. To je poput onoga tko je studirao medicinu ili pravo ili bilo koju tehničku znanost. Takva osoba ima sve teorijsko znanje. Međutim, ne primjenjuje li ga, to će znanje postupno blijediti. Vidite? Slično tome, znanje o tome 'Ja nisam ovo tijelo, već čista svjesnost', već je analizirano na razne načine. Ali sada to trebamo staviti u praksu.*“

Drugim riječima, duhovno znanje koje ste primili morate primijeniti. Svako se jutro susrećemo s izazovom: „Kako ću fizičkom, emocionalnom i društvenom aspektu svog života dati duhovnu notu i ne izgubiti se u njima?“

Da biste se suočili s ovim izazovom, svakodnevno se morate povezati sa sobom kao duhovnom dušom i vratiti se na polazišnu točku: „*Djelić sam Kṛṣṇe i razlog zbog kojeg se nalazim ovdje u ovom svijetu jest taj da ostvarim ovu prekrasnu povezanost.*“ To je naš položaj na početku svjesnosti Kṛṣṇe; na naprednijoj razini i, također, kada u potpunosti postanemo svjesni Kṛṣṇe.



Dakle, svaki dan morate učiniti nešto što vas duhovno hrani i daje vam energiju. Jeste li to danas učinili? Nakon što si postavite ovo pitanje, morate sagledati *kvalitetu* svoje *sādhane*. Je li to bilo samo mehaničko izvršavanje vjerske prakse iz osjećaja dužnosti? Ili ste uistinu bili u stanju povezati se s Kṛṣṇom i tako se duhovno nahraniti? Ovim se pitanjem morate baviti svaki dan.

Vaša duhovna praksa mora učiniti za vas ono što korijenje čini za stablo – čvrsto ga usidri u tlu kako stablo ne bi palo pod udarom oluje. Na isti način, *bhakta* mora pronaći praksu koja mu pomaže u tome da bude postojan i lijepo usredotočen usprkos "olujama života". Najbolji način da to učinite jest prisjećajući se tijekom dana: „*Ja sam samo sluga vaišnava i Kṛṣṇe.*“ To će vas usidriti.

U nastavku je vježba koju možete raditi navečer kako biste usredotočili um i pripremili ga za sljedeći dan. Kada legnete, možete meditirati u ova tri koraka:

- 1) „*Ja sam vječna duša*“
- 2) Razmišljajte o Kṛṣṇi i obratite Mu se molitvom
- 3) „*Sutra, dok budem vodio svoj uobičajeni život, želim ostati povezan sa sobom i Kṛṣṇom. Svijet u kojem sam aktivan samo je prilika da djelujem na duhovnoj razini. To je razlog njegova postojanja.*“

☪ Iz predavanja Śacīnandane Swamija u Hillsboroughu, Sjeverna Karolina, SAD, 24. - 25. svibnja 2017.

# SVE POČINJE POKLANJANJEM POZORNOSTI...

Razina do koje se uspijevate obratiti Kṛṣṇi dok mantrate Njegova imena otkriva dubinu vašeg odnosa s Njim i to koliko ste duhovno zdravi. Ako ste nezdravi, jednostavno Mu se ne možete obratiti. Vašem se umu neće svidjeti zamisao o mantranju. Bit će vrlo buntovan i u njemu će se pojaviti sve osim Kṛṣṇe.

Svaki odnos počinje s davanjem pozornosti, i vaš odnos s Kṛṣṇom nije iznimka. Stoga morate naučiti mantrati s pozornošću. U svetim je spisima rečeno da je nepažnja prema Kṛṣṇi glavni uzrok svih drugih uvreda i problema. Dakle, nepažnja prema Kṛṣṇi utjelovljuje naš glavni problem u materijalnom postojanju. Najvažnije je da to popravimo. Śrīla Haridāsa Ṭhākura o ovome kaže: „Čak i ako netko uspješno nadvlada sve druge uvrede u mantranju, pa čak i ako mantra bez prestanka, možda neće doseći ljubavi prema Kṛṣṇi.“ (Harināma Cintāmaṇi)

Drugim riječima, moguće je da netko svakodnevno mantra 120 krugova bez uvreda, a da nema kapi ljubavi prema Kṛṣṇi jer nije izliječio korijen problema – okrenuo se od Kṛṣṇe.

Nažalost, ova nepažnja ili udaljenost od Kṛṣṇe te pokušaj da uživamo odvojeno od Kṛṣṇe toliko su duboko ukorijenjeni problemi da Haridāsa Ṭhākura kaže: „Uvjetovana duša ne može vlastitim nastojanjima prestati s nepažljivim mantranjem. Nitko ne može odbaciti nepažnju vlastitom snagom. Takva pobjeda nad materijalnim umom moguća je samo uz Tvoje [Kṛṣṇine] milostive blagoslove.“ (Harināma Cintāmaṇi)

Stoga, kada osjećate, „Želim postati svjestan Kṛṣṇe! Želim biti pažljiv prema Kṛṣṇi! Želim Mu se obratiti, ali čini se da sve u mom životu djeluje protiv ove želje. Pokušavam, ali utjecaj māye toliko je snažan da mi se čini da je se ne mogu riješiti“, morate tražiti Kṛṣṇinu pomoć.

Kada se pokušavate usredotočiti tijekom mantranja, ali vaše tijelo i um ne prestaju vrištati, ili kada pokušavate pjevati u kīrtani a vaš je um fiksiran na pritužbe „Previše je glasno“ ili „Ta osoba ne pjeva sa sluhom“, trebali biste razumjeti i prepoznati svoje palo stanje.

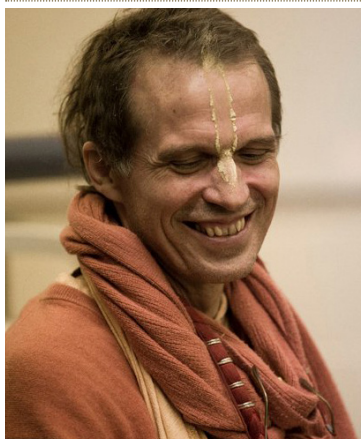
Gospodin Caitanya daje nam primjer kako se trebamo moliti u ovoj situaciji: „O moj Gospodine, Tvoj sam vječni sluga. Ali na neki sam način pao u ovaj opasni ocean rođenja i smrti. Ljubazno me podigni i poput male čestice prašine stavi na Svoja lotosolika stopala. Ja pripadam samo Tebi, baš kao što pelud lotosova cvijeta pripada lotosovu cvijetu, ali oluja mojih vlastitih želja otpuhala me u ocean materijalne smrti i sada patim.“ (Prilagođeno iz Śrī Caitanya-caritāmṛte, Antya-līlā, 20.32)

Kada se na ovaj način obratite Kṛṣṇi, sve se može promijeniti. Trenutak u kojem to učinite dok mantrate može biti najnevjerovatnije iskustvo – trenutak koji nećete željeti prekinuti. To je zato što, kao što nas Śrīla Bhaktivinoda Ṭhākura uči, u trenutku kada se obratimo Kṛṣṇi, On kaže: „Da! Da!“ i Onaj koji sjedi u svim našim srcima uništava sve strahove i osobno izbacuje sve nečistoće požude, ljutnje, pohlepe itd.

Kṛṣṇa je svjestan svake vaše misli. Tužan je kada se okrenete od Njega. Ali On ne odustaje od vas; slijedi vas. U trenutku kada se obratite Kṛṣṇi, On će vam dotrčati ususret. A zatim, za svaki Hare Kṛṣṇa koji pjevate dok Mu se obraćate, Kṛṣṇa kaže: „Ovdje sam.“

Zato, u trenutku kada se obratite Kṛṣṇi, On vam pomaže uništavajući prepreke na vašem putu. A sve to počinje poklanjanjem pozornosti Svetom Imenu. To je ono na čemu morate vježbati. Sveto Ime najmilostiviji je oblik Kṛṣṇe. Morate dati sve od sebe da djeluje.

☪ Iz predavanja Śacinandane Swamija u Moskvi, Rusija, 2. lipnja 2017.



## ŚACĪNANDANA SWAMI

seminari & događanja:

22. – 28. srpnja Bhakti Retreat, Švicarska

29. – 30. srpnja Ratha-yātrā, Berlin

4. – 7. kolovoza Baltička Kīrtana-melā, Litva

13. – 16. kolovoza Proslava Janmāṣṭamīja, Goloka Dhāma

Više na: [www.sacinandaswami.com](http://www.sacinandaswami.com)