

Śaraṇagati

BR. 30

SRAVANA, 19.08.2013.

KAKO POSTATI SNAŽAN – DRVO ŽIVOTA

Drvo života jednostavan je model koji pokazuje kako možemo voditi dinamičan i nadahnut duhovni život i pomoći drugima da učine isto. Sastoji se od tri dijela koji dovode naš život na razinu na kojoj možemo živjeti u dubokoj povezanosti s Gospodinom.

Svakodnevno moramo obratiti pozornost na ova tri dijela našeg života. Ako su dobro zbrinuti, možemo ostati utemeljeni u našoj duhovnoj praksi i izbjeći posrtanje, čak i usred poteškoća. Ta su tri dijela sljedeća: osobna duhovna praksa, način života koji je podržava i naš doprinos životima drugih. Život se može usporediti sa stablom kojem su potrebni duboko korijenje, čvrsto deblo i bujna krošnja. Tako i nama trebaju korijeni u vječnosti, način života koji podržava našu duhovnu praksu, u kojem su zadovoljene fizičke, emocionalne i socijalne potrebe, te plodovi naših doprinosa životima drugih.

Korijeni – Njegovanje duhovnosti

Drvo života osušit će se i pasti na zemlju ako njegovi korijeni nisu duboki. U drevnim Vedama ti korijeni simboliziraju osobni odnos s Bogom (*sambandhu*) i prakticiranje duhovnog života (*abhideyu*). Takvo prakticiranje obuhvaća čitanje i razumijevanje svetih tekstova, pjevanje Gospodinovih imena, hodočašće na sveta mjesta, molitvu i obožavanje Gospodina na različite načine.

Korijeni drva života nisu vidljivi drugima. Da biste njegovali svoj osobni odnos s Gospodinom, on mora biti povjerljiv. Ako iznesete plamen svijeće na oluju, on će se ugasi. Na isti će način plodovi vašeg duhovnog života – vaše duboke spoznaje i uvidi – nestati ako ih iznesete u javnost. Iako naši korijeni često ostaju, da tako kažem, “pod zemljom“, oni su najvažniji.



Deblo – Fizička, emotivna, duhovna i mentalna dobrobit

Stil života jednako je tako važan. Samo ako živimo na ispravan način, možemo misliti i djelovati ispravno. Prema *ayurvedi* mentalno i fizičko blagostanje osobe podupiru tri stupa: zdrava prehrana, dobar san i povoljan način života. I fizička i mentalna njega dio su našeg stila života. Fizička njega podrazumijeva čistoću, redovito vježbanje i uključivanje osjetila u službu. Mentalna njega podrazumijeva istinoljubivost, suzdržavanje od krađe, napuštanje lošeg društva, jednostavnost (ne uzimanje više od onog što nam je potrebno), religioznost, celibat, suzdržavanje od nepotrebnog razgovora, oprastanje, neustrašivost, pročišćavanje srca i stav služenja.

Krošnja – Doprinos životima drugih

Naposljetku, tu je i naše obogaćivanje života drugih osoba, koje je nalik plodovima na krošnji stabla. Pomoć drugima može biti mala poput davanja inspiracije ili velika poput vođenja projekta, pa čak i države.

Vježba:

Provjerite ova tri dijela drva života u vlastitom životu: Koliko duboko sežu vaši korijeni? Koliko je snažno vaše deblo? Daje li vaša krošnja plodove?

☪ Temeljeno na radionici Drvo života Śacīnandane Swamija u Londonu, Velika Britanija, 16. – 18. veljače, 2013.

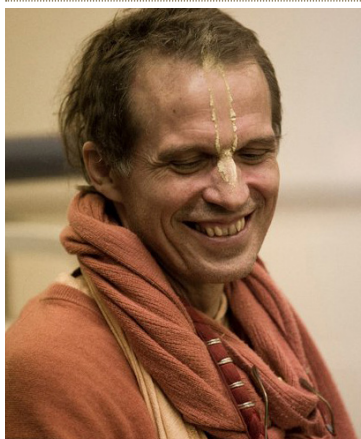
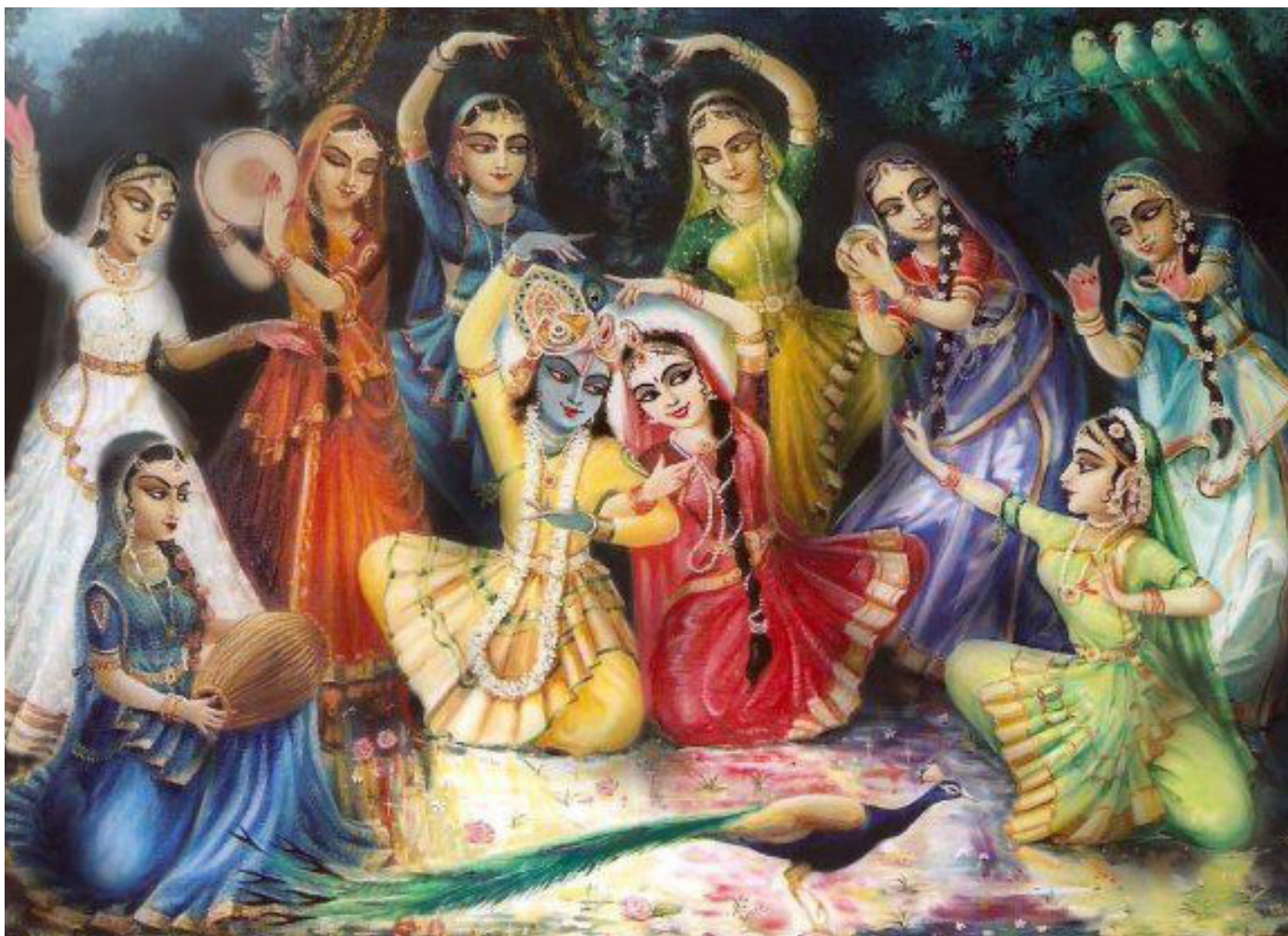


ŠAMBANDHA – ŽIVOT U POVEZANOSTI S GOSPODINOM

Sambandha jñāna znači duboko u srcu shvatiti da ste vječna duša i da je Kṛṣṇa vaš gospodar. To nam razumijevanje vlastitog odnosa s Kṛṣṇom olakšava spoznaju duhovnih istina. Naš duhovni život neće dati rezultate ako nismo ispravno povezani s Kṛṣṇom. Također, nije moguće mantrati na ispravan način bez povezanosti s Njim. Moramo iskusiti povezanost s Kṛṣṇom. Ova je povezanost tako slatka da, čak i ako osoba ima materijalne želje, Kṛṣṇa misli: „Dragi Moj *bhakta*, znam

da gajiš one druge želje, no ipak ćeš na kraju doći k Meni.“ Važno je da smo ovoga svjesni, bilo u vezi naših vlastitih materijalnih želja ili materijalnih želja drugih koji se s njima bore i osjećaju se bespomoćno. Ako zadržimo našu povezanost s Kṛṣṇom, našu *sambandhu*, nakon nekog ćemo vremena postati čisti. To je tajna *bhakti*.

☪ Iz lekcije Śacīnandane Swamija na Ižu, Hrvatska, 10. lipnja, 2013.



Fotografija: Mickey Shah

ŚACĪNANDANA SWAMI

seminari i događanja:

21. kolovoza Balarāma Jayantī, Dharma Castle, Njemačka

28-29. kolovoza Kṛṣṇa-Janmāṣṭamī Festival, New Vraja Mandala, Španjolska

30. kol.- 1. ruj. Sacred Space Retreat, Švicarska

12-15. rujna Rādhāṣṭamī Festival, Goloka Dhāma, Njemačka

vise na: www.sacinandanaswami.com