

# Śaranagati

BR. 39

SRAVANA, 23.04.14

## ŽIVOT DUŠE

Napisao Sacinandana Swami

Kad se ljudi ujutro ustanu iz kreveta, pretpostave da su odagnali san. No ne znaju da ih čeka drugi san – san koji je puno dublji od onog prvog.

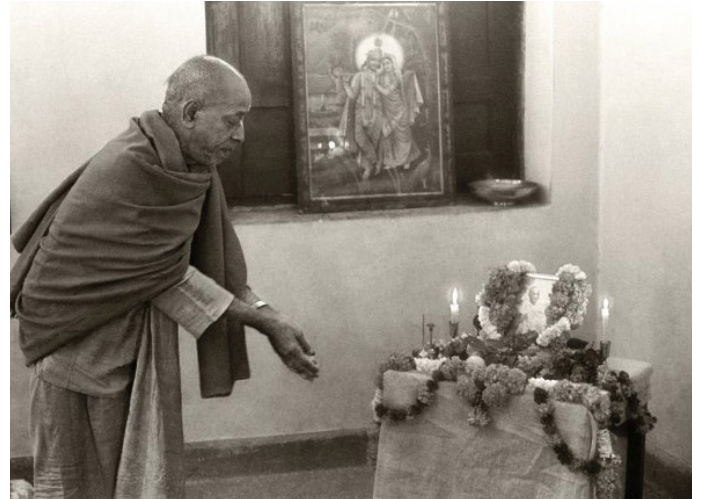
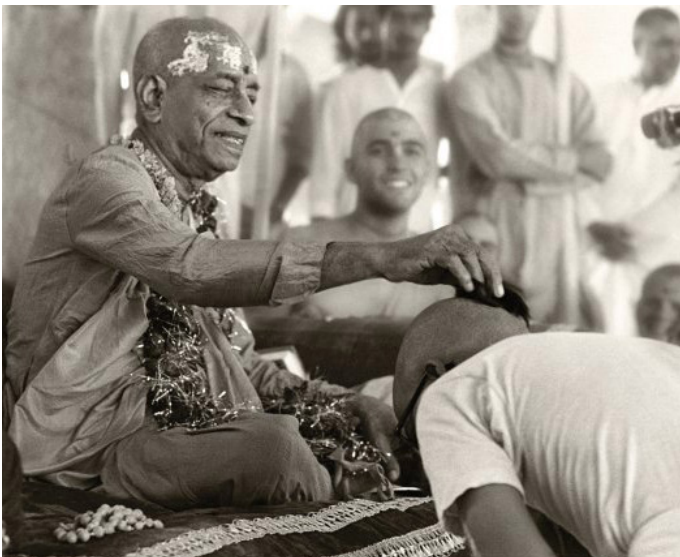
*Kaṭha Upaniṣad* podsjeća nas na to da smo budni samo kad smo probuđeni kao vječne duše.

*uttiṣṭhata jāgrata prāpya varānnibodhata  
kṣurasya dhārā nīṣitā duratyayā  
durgāṁ pathastatkavayo vadanti*

Ustani iz drijemeža neznanja!  
Probudi se kao svoje vlastito jastvo.  
Priđi velikim dušama i uči.  
Mudri kažu da je teško hodati tim putem  
punim prepreka koje je teško nadvladati.  
Taj je put posve nalik oštrici britve.

(*Kaṭha Upaniṣad* 1.3.14)

Kad sam s nekolicinom braće po Bogu posljednji put susreo Śrīla Prabhupādu (mog duhovnog učitelja), ispitao je naše razumijevanje onoga čemu nas je poučio. Nakon što smo ušli u njegovu sobu u Londonu i pozdravili ga, zapanjilo nas je koliko je bio smršavio. Sigurno smo izgledali jako preplašeno – no on je ostao miran. Nešto je zračilo iz njega što je bilo vrlo teško pojmiti. Činilo se kao da je jednom nogom već u vječnosti. Jedva da smo sjeli prije nego što nas je upitao: „I, jeste li razumjeli našu filozofiju?“



Jedan po jedan, pokušali smo iznijeti naša shvaćanja, no on nije bio zadovoljan.

Na kraju je odgovorio na vlastito pitanje: „Prvo morate razumjeti da je život vječan.“

Njegove su riječi imale nevjerovatnu težinu, osobito zato što je od tada prošlo samo nekoliko mjeseci prije nego što je napustio fizičko tijelo. Njegove su se riječi urezale u svijest svih koji su se nalazili u toj sobi: „Prvo morate razumjeti da je život vječan!“

U mnogim je prilikama već istaknuo potrebu za razumijevanjem vječne duše – ne na teoretskoj razini, već na praktičnoj razini osobne realizacije. No ovog je puta to bilo vrlo posebno.

U jednoj je od svojih knjiga napisao:

*„Prvi korak u samospoznaji jest spoznaja identiteta kao odvojenog od tijela. 'Ja nisam ovo tijelo, već sam duhovna duša' temeljna je spoznaja bilo koga tko želi nadići smrt i ući u duhovni svijet s druge strane. Ne radi se samo o tome da jednostavno kažemo 'Ja nisam ovo tijelo', već o tome da to doista spoznamo. To nije jednostavno kao što se na prvi pogled može činiti. Iako mi nismo ova tijela, već čista svjesnost, nekako smo se našli unutar ove tjelesne odore. Ako uistinu želimo sreću i neovisnost koje nadilaze smrt, moramo se utemeljiti i ostati u našem izvornom položaju kao čista svjesnost.“*

(Iznad rođenja i smrti, 1. poglavlje)

On je zasigurno spoznao vječnu *ātmu* i stoga nije želio da žalimo za njim. Umjesto toga, htio je da se više povežemo s njegovim *vānī* – njegovim uputama – i tako živimo s njim vječno.

Dok ovo pišem, dovršavam pisanje koncepta *Ātmā Modula* za Vedic Way (duhovnu životnu školu koju trenutno razvijam). Zadivljen sam količinom informacija i praktičnih vježbi koje se nalaze u našoj tradiciji koje nam pomažu da 'doista shvatimo' tu istinu. Podijelio bih s vama jednu od njih:

# SJAJNA VJEŽBA

Stanite ispred zrcala,  
Pogledajte se duboko u oči,  
sve do mjesta gdje prebiva vaša duša.  
Zadržite pogled čak i ako vam je to neobično.

Sad se upitajte: „Tko sam ja?”  
„Jesam li tijelo, jesam li um ili sam duša?”  
Razmišljajte o tome. Uključite svoj um.

Sad se upitajte: „Odakle sam došao?”  
„Kamo idem poslije ovog života?”  
„I zašto ne osjećam neokaljanu sreću?”  
Završite ovako: „Da je ovo posljednji dan mog života,  
što bih danas činio i mislio?”

Ako ćete ovu vježbu raditi svaki dan, otvorit će vam se novi svijet mogućnosti. Molim vas, iskušajte je.



## RIJETKA PRILIKA ZA OSLOBAĐANJE OD TJESKOBE

„Smrt ne postoji“, napisao je Hermann Hesse, „samo strah od smrti. No to se može izliječiti.“

U *Śrīmad-Bhāgavatamu*, kralj Parīkṣit, koji je bio proklet da umre za sedam dana, pitao je svog uzvišenog duhovnog učitelja Śukadevu Gosvāmīja o nadilaženju straha od smrti. Śukadeva je dao vrlo praktičan odgovor u kojem je objasnio kako osoba može nadići materijalnu svjesnost i postati utemeljena u svjesnosti Boga.

*tasmād bhārata sarvātmā bhagavān īśvaro hariḥ*  
*śrotavyaḥ kīrtitavyaś ca smartavyaś cecchatābhayaḥ*

„...Onaj tko se želi osloboditi svih bijeda mora slušati o Božanskoj Osobi, slaviti Je (u *kīrtanu*) i također se sjećati Božanske Osobe, koja je Nad-duša, kontrolor i spasitelj od svih bijeda.”  
(*Śrīmad-Bhāgavatam*, 2.1.5)

Slušanje o Kṛṣṇi eliksir je koji duši daruje život u ovom svijetu. Pijući ga redovito prvo ćete postati svjesni Gospodina, a zatim i

uronjeni u Njega. To se naziva Kṛṣṇa *samādhi* – dostizanje Kṛṣṇine razine i boravak pored Njega.

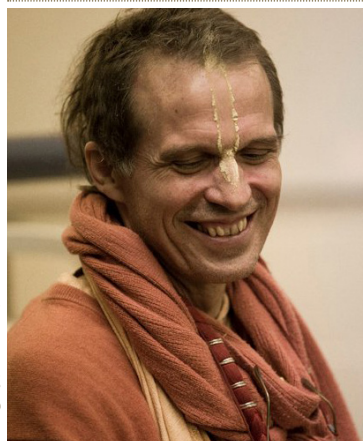
U Njegovoj prisutnosti naša će duša biti prosvijetljena i sigurna. Ondje gdje se nalazi Gospodin, nema straha!

Završit ću tekstom iz *Śrīmad-Bhāgavatama*:

„Stoga, o, kralju Citraketu, pažljivo razmotri položaj *ātme*. Drugim riječima, pokušaj shvatiti tko si – jesi li tijelo, um ili duša. Uzmi u obzir odakle si došao, kamo ideš nakon što napustiš ovo tijelo i zašto se nalaziš pod upravom materijalnog jadikovanja. Pokušaj na taj način shvatiti svoj stvarni položaj, i tada ćeš moći napustiti svoje nepotrebne vezanosti. Također ćeš moći napustiti vjerovanje da je ovaj materijalni svijet, ili sve što nije u izravnom dodiru sa službom za Kṛṣṇu, vječno. Na taj ćeš način postići mir.”  
(*Śrīmad-Bhāgavatam* 6.15.26)

Neka sva bića žive u miru koji donosi znanje o njihovoj istinskoj prirodi!

ॐ Śācīnandana Swami, April 2014.



Fotografija: Mickey Shah

## ŚĀCĪNANDANA SWAMI

seminari & događanja:

3. svibnja 12-satni kīrtan, Berlin, Njemačka

10 - 11. svibnja 24-satni kīrtan, Birmingham, VB

23 - 26. svibnja Sādhu-saṅga Retreat, Sjeverna Karolina, SAD

30. lip. – 6. srp. Kīrtana Course, Bhaktivedanta College, Belgija

više na: [www.sacinandanaswami.com](http://www.sacinandanaswami.com)