

Śaranagati

BR. 57

SRAVANA, 27.08.15

ZAPOČNITE SVOJ ODNOS S KRŠŃOM!

Što mislite što se događa kada nešto radimo dva sata dnevno a da nismo usredotočeni? Psihologija kaže, činimo li nešto iznova i iznova bez koncentracije, da će ta aktivnost, čak i ako je dobra, nagrizati našu osobnost, a mi ćemo postati manje usredotočeni. Razvit ćemo naviku da jednostavno ne budemo prisutni. Uz to, bit će nam teško napraviti sljedeći korak u životu, i nećemo napredovati na svom putu.

Ne kažem da je nepažljivo mantranje vrlo opasno, jer smo iz spisa čuli da čak i nepažljivo mantranje, nakon dugo, dugo vremena, donosi neku neznatnu blagodat. Samo pokušavam reći, budući da smo se obvezali na to da ćemo mantrati, da možemo krugove koje mantramo mantrati pažljivo i, budući da smo se obvezali na to da ćemo slaviti Kṛṣṇu u *kīrtani*, da trebamo doznati kako možemo imati dobru *kīrtanu*.

Dobra *kīrtana* moguća je samo uspijemo li se povezati s njom – uspijemo li ući u odnos s Kṛṣṇom u obliku Njegova svetog imena.

Odnos se ne može razvijati tijekom nepažljive *kīrtane*, ni s naše strane ni s Kṛṣṇine strane. Nepažljiva je *kīrtana* hladna, isprazna i nesvjesna praksa.

Odnos kakav imate prema svojoj *japi* i *kīrtani* oslikava vaš odnos s Kṛṣṇom. U trenutku kada uložite napor u razvijanje dobrog odnosa s Kṛṣṇom, postat ćete vrlo usredotočeni u svojoj praksi *kīrtane* i *jape*. Kada susretnemo ljude s kojima nemamo odnos, primjerice za vrijeme šetnje u parku, ne obraćamo pozornost



na njih. No čim se pojavi netko s kime imamo odnos, toplo ga pozdravimo. Odmah obratimo pozornost, čak i na sitne detalje.

Dakle, želite li mantrati sveto ime, morate razmišljati o svome odnosu prema njemu. Bez odnosa prema praksi ili prema osobi čije ime mantrate, vaše će mantranje biti nepažljivo. A to će se nepažljivo mantranje najvjerojatnije, osim ako ste od kamena, odraziti na vaše druge odnose. Tako ćete postati izgubljeni muškarac ili žena koji pate od nedostatka fokusa u životu.

Duhovni život počinje sa *sambandhom*, onda kada ste svjesni da imate odnos s Kṛṣṇom i kada Ga zazivate: „Molim Te, prihvati me!“ To nije mehanički proces. Ne obratite li se Gospodinu Kṛṣṇi na ovaj način, On će biti poput osoba u parku koje još ne poznajete. Nećete Mu se obratiti. Nećete zaustaviti svoj prosječni život. Nećete izići iz svog zatvora koji ima dvije jake željezne šipke: *aham* ('ovo sam ja', lažni ego) i *mameti*, ('ovo je moje'). Nećete čak biti ni sjena *bhakte* i bit ćete frustrirani.

Kada *bhakta* počne razvijati ovu spoznaju, probudit će se i shvatiti: „U ozbiljnoj sam opasnosti; ovo za mene neće biti dobro. Moram razmisliti.“

Kada vidite da se vaše materijalne želje povećavaju, umjesto da se smanjuju, pitat ćete se koje je vaše odredište u trenutku smrti, a zatim ćete se obratiti Kṛṣṇi, znajući da ovisite o Njemu. Reći ćete: „Moj Gospodine, nisam dobro, ali Ti si vrlo milostiv. Molim Te, podari mi Svoju milost.“ I polako ćete se početi predavati Kṛṣṇi.



Kako se to može primijeniti u mantranju? Prvo započnite s povezivanjem, postanite svjesni: „Ovdje sam, ovdje je moj glas, ovdje su moje uši“, a zatim mantrajte i slušajte svoj glas. Tada usredotočite um na ono što se događa. Pozorno ga oslušajte. I najzad, razmišljajte o svom odnosu s Kṛṣṇom. Možda Mu se želite obratiti na ovaj način: „Dragi moj Gospodine Kṛṣṇa, iako sam Te zaboravio tijekom toliko mnogo godina u materijalnom svijetu, danas Ti se predajem. Tvoj sam iskren i ozbiljan sluga. Molim Te, uključi me u Svoju službu.“ (Śrī Caitanya-caritāmṛta, Madhya 22. 33)

Mantranje uz ovakve misli podrazumijeva uspostavljanje odnosa. To znači da ćemo s razine sjene mantranja, koje nas zapravo ne hrani duhovno, doći na razinu istinskog i temeljitog mantranja, koje će nas doista nahraniti. I u tom će se trenutku dogoditi čuda.

☪ Iz predavanja Śacinandana Swamija u Booneu, NC, SAD, 21. svibnja 2015. godine.



— ❁ ❁ ❁ VAŽNA PITANJA ❁ ❁ ❁ —

Śrī Caitanya Mahāprabhu se moli: „Kada će suze u potocima teći iz mojih očiju? Kada će mi glas zastati u grlu? Kada će mi se koža naježiti dok pjevam Tvoja sveta imena?“ On se tako moli.

Ponekad, kada slušamo predavače kako navode takve tekstove, sami sebi kažemo: „Dobro, dobro, dobro – još jedno nepraktično predavanje! Ova osoba govori o idealu kojega ne mogu doseći.“

Je li to istina? Zar ne možemo doseći taj ideal? Mislite li da je Mahāprabhu promijenio tijek vašeg života kako bi vas poslao u neku pustinju? Mislite li da je imao nepraktičnu ideju i tako od vas napravio *bhaktu* bez ukusa? Mislite li da je htio da živite život pun kompromisa? Gospodin koji je već promijenio vaš život? Ili možda On ima neki plan? Možda ima proces koji

zapravo djeluje? Moramo si postaviti ta pitanja. Moramo se pitati: „Ako je On dao proces koji djeluje, kako će taj proces djelovati za mene?“ I moramo razviti vlastiti odnos prema njemu.

Htio bih vam postaviti jedno pitanje: Jeste li već od Caitanye Mahāprabhua uzeli sve što je došao dati? Ili vam je dovoljno to što je na neki način promijenio vaš život? Molim vas da duboko razmislite o tome. U Caitanya-caritāmṛti nalazi se tekst koji kaže da je Mahāprabhu svijetu dao plod ljubavi prema Bogu i da od svih Svojih *bhakta* traži da dijele taj plod. Rekao bih da bismo sada to trebali provjeriti. Uzmimo Njegove riječi i pogledajmo od čega se sastoje, imaju li sadržaj. Učinite eksperiment.

☪ Iz predavanja Śacinandana Swamija u Kraenzlinu, Njemačka, 4. ožujka 2015. godine.



Fotografija: Mickey Shah

❁ ŚACINANDANA SWAMI

seminari & događanja:

1-6. rujna	Kīrtana Mela & Śrī Kṛṣṇa-janmāṣṭamī, Goloka-dhāma
9-13. rujna	Sādhu-saṅga Retreat, Rusija (Crno more)
29. stud. – 4. pros.	Holy Name Retreat, Indija
8. pros. – 14. pros.	Govardhana Retreat, Indija

Više na: www.sacinandanaswami.com