

Śaranagati

BR. 59

SRAVANA, 21.10.15

MEDITIRANJE U SVJESNOSTI KRŠNE

Pitanje: Kako meditirati o lotosolikim stopalima Gospodina Kṛṣṇe?

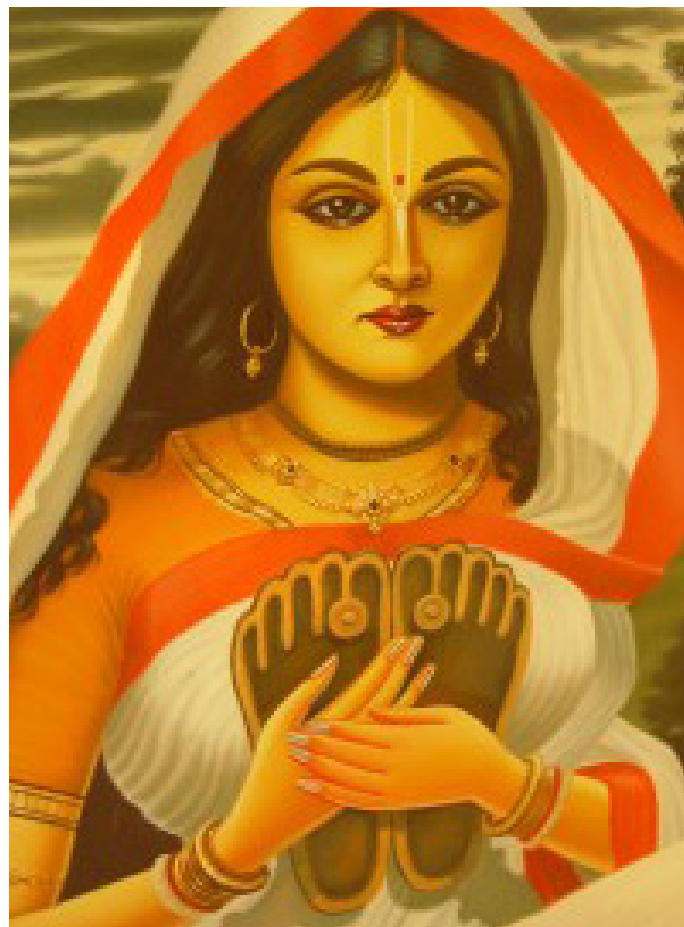
Prvo moramo shvatiti da smo uvijek imali odnos, da uvijek imamo odnos i da ćemo uvijek imati odnos s Rādhom i Kṛṣṇom. I to je stvarnije od svega što osjećamo u ovom trenutku.

Proces koji nam je dao Caitanya Mahāprabhu za ponovno uspostavljanje odnosa s Rādhom i Kṛṣṇom je dvostruk. Prvi je proces pjevanje svetog imena, kojime um postaje pročišćen. Kao rezultat toga u njemu se javljaju prirodni osjećaji i naposljetku *prema*, ljubav prema Kṛṣṇi. Kad razvijete *premu*, prirodno ćete spoznati svoju *svarūpu*, svoj identitet.

Drugi proces koji nam je Mahāprabhu dao je *smaraṇam*, razmišljanje ili meditiranje o Kṛṣṇi u pratnji *kīrtane*. U nekim tradicijama meditacija, *smaraṇam*, zauzima istaknuto mjesto, i praktikantima se nude predlošci za meditaciju. U našoj tradiciji *smaraṇam* ne zauzima tako istaknuto mjesto. To je velika razlika. U našoj je tradiciji naglasak na *kīrtani*, zato što potpuno čist um prirodno uvijek misli na Kṛṣṇu, dok će nečisti um misliti o *māyi* i stvarima nastalima pod utjecajem *māye*. Sjećanje i meditiranje takvog nečistog uma također su nečisti – čak i uz sve metode i filozofije svijeta. No um koji je pročišćen utjecajem svetog imena koje dolazi iz posve druge dimenzije, oživljava svoj odnos s Gospodinom. Dakle, u našem procesu *smaraṇam* uvijek treba pratiti *harināma kīrtanam*.

Međutim, stavljanjem *kīrtane* na prvo mjesto ne znači da odbacujemo *smaraṇam*. To bi bilo pogrešno. Princip je sljedeći: prvo *kīrtanam*, zatim *smaraṇam*. Prvo vežite svoju pozornost za ime. Tijekom *jape* ili tijekom *kīrtane*, čega god vam se um sjeća, vežite to za ime. S time započnite.

Sljedeći na redu je Kṛṣṇin oblik (*rūpa*); dok pjevate, nakon što ste povezali um s imenom, sada ga povežite s Kṛṣṇinim oblikom. Počnite s Njegovim lotosolikim stopalima. U *Śrīmad-Bhāgavatamu* 10.80.11 rečeno je da Kṛṣṇa sebe daje svakome tko se jednostavno sjeća Njegovih lotosolikih stopala. Zbog toga Akrūra, primjer *bhakte* koji se našao u nepovoljnim okolnostima, započinja meditaciju na Gospodinova



lotosolika stopala. Isto tako, možete imati lijepu sliku Rādhe i Kṛṣṇe koja će vam pomoći da zaokupite um Njihovim oblikom.

Zatim, nakon imena i oblika dolaze Kṛṣṇine odlike – kako je prijatelj Svojih *bhakta*, *bhakta-vatsala*, i ocean milosti, *karuṇā-sindhu*. Zaokupite um zahvalnošću: „Gospodine moj, doveo si me *bhaktama!*“ Morate razmišljati o tome koliko je Kṛṣṇa blag, koliko je milostiv, kako je iznimno privlačan. Morate misliti o tome kako bi vam srce izišlo iz lijesa – kako biste spasili svoje duhovno srce od umiranja.

Postupno se u vašoj *kīrtani* ili *japi* ime usklađuje s Kṛṣṇinim oblikom i odlikama. To je poput miješanja različitih tvari koje postaju jedno. Tada se možete uključiti u ono što se



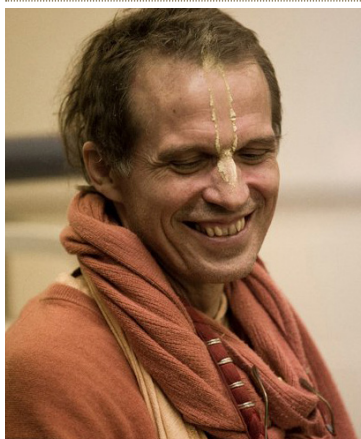
naziva *līlā-smaraṇam*. Možete razmišljati o Kṛṣṇinim zabava-
ma, i tada se može dogoditi da postanete privučeni određe-
nom zabavom. Ako ta privučenost ostane prisutna u vama,
dat će vam nagovještaj vaše devocijske sklonosti, kao što je
Śrīla Prabhupāda opisao u svom komentaru na stih 34 iz 4.
poglavlja *Ādi-līle Śrī Caitanya-caritāmṛte*.

No ono što je cijelo vrijeme najvažnije iskazao je Śrīla
Bhaktivinoda Ṭhākura u *Bhajana Rahasyi* sljedećim riječima:
„O braćo, od početka do kraja nikada nemojte pomisliti da
postoji ijedna *sādhana* koja je moćnija od *kīrtane*.“ Možemo
zamišljati toliko toga, ali ne želimo upasti u zamku vjerske
psihologije. Umjesto toga, dok pročišćavate svoj um i slušate
o Kṛṣṇnim djelatnostima, u isto vrijeme snagom *viśuddha-
sattve*, čiste duhovne energije koja je također prisutna u
svetom imenu (kao izvor svih duhovnih energija), u vašem
će srcu procvasti spoznaja Kṛṣṇe. I tada će vam se vrlo, vrlo
polako *rasa* početi razotkrivati i postat ćete svjesni svoga
duhovnog identiteta, zajedno sa svojim duhovnim odlikama,
kao što su ime i služba.

Znam da je mnogima od vas ovo dosadna filozofija, ali molim
vas nemojte je olako odbaciti. Ono na što ovdje ukazujem
prijeko je potrebno: ne razvijete li odnos s Kṛṣṇom, '*Hare
Kṛṣṇa Hare Rāma*' neće biti dugo na vašim usnama. To je-
dnostavno neće djelovati. Osjećat ćete se duhovno pothra-
njeno, nenadahnuto i ravnodušno, i odabrat ćete materijalne
odnose koji isto tako neće ispuniti čežnju vašeg srca. U
vašem se srcu nalazi vakuum u obliku Boga. Samo će odnos
s Kṛṣṇom zatvoriti prazninu u vašem srcu i izliječiti vas od
toga da 'iskrvarite do smrti' iako slijedite duhovni proces.
Ovo je jako važno.

Ovaj proces, koji nam je dao Mahāprabhu, djelovao je prije,
a djeluje i sada – znam neke primjere (oni to radije drže taj-
nom) – i djelovat će u budućnosti. Što je u biti moja poanta:
ove meditacije trebaju se vršiti unutar aktivnog odnosa s
Kṛṣṇom.

☪ Iz predavanja Śacinandane Swamija na Goloka Dhama, Njemačka, 30.
prosinca, 2014.



Fotografija: Mickey Shah

ŚACĪNANDANA SWAMI

seminari & događanja:

29. stud. – 4. pros.	Holy Name Retreat, Indija
8.–14. pros.	Govardhana Retreat, Indija
28. pros. – 1. siječ.	Saṅga-Melā, Goloka Dhama, Njemačka
18.–21. velj.	Śrī Vyāsa-pūjā, Goloka Dhama, Njemačka

Više na: www.sacinandanaswami.com