

# Śaraṇāgati

BR. 32

SRAVANA, 15.09.13.

## KAKO UNUTARNJU BOL PRETVORITI U VELIKU DOBIT

Svi smo uočili, bilo kroz vlastita iskustva bilo kroz razgovore s drugima, da nam bol koja proizlazi iz razočaranja u međuljudskim odnosima odvlači pozornost kao nijedan drugi osjećaj. Čak ni osjećaj ljubavi ne zaokuplja naše misli koliko osjećaj da nas druga osoba omalovažava! Uvijek iznova bespomoćno razmišljamo: „Zašto je to rekla? Zašto mi je to napravio? Ja ne zaslužujem takvo ponašanje...“

Ako započnemo duhovnu praksu u takvom stanju uma, brzo ćemo postati neusredotočeni, zbunjeni i neugodno ćemo se osjećati.

Ovdje ćete naći jednostavan savjet o tome kako savladati ovu vrstu mentalne blokade. Isprobajte ga, molim vas, uistinu djeluje!

Molim vas, nikad se nemojte osjećati frustrirano, uznemireno, ili ojađeno zbog patnji koje vam nanose drugi. Svi imamo neku vrstu neizbježne karme koja nas čeka. Kao što možda znate, postoje tri vrste karme:

Karma koja se može lako promijeniti pomoću neke povoljne djelatnosti kao što je izgovaranje mantri ili vršenje određene žrtve.

Karma koja se ne može tako lako promijeniti. Iako se bavimo povoljnim djelatnostima, još uvijek postoji vjerojatnost od pedeset posto da će ova druga vrsta karme ostati s nama. Unatoč našim naporima da budemo pobožni i duhovni, ona neće nestati. Međutim, uz „odgovarajuću praksu i odvojenost“, također postoji vjerojatnost od pedeset posto da će nestati.

Karma koja će sigurno utjecati na vas dok imate materijalno tijelo. Jedino što možete jest to da naučite živjeti s ovom karmom tako što ćete promijeniti pogled na to što i zašto vam se događa. Upravo ovu treću (kao i drugu) vrstu karme Kṛṣṇa svojim *bhaktama* ublažava da bi ih poučio onome što još uvijek moraju naučiti. Ali, ova je karma ipak neizbježna. U ovoj se trećoj kategoriji karme nalaze one patnje koje nam nanose drugi ljudi.

Ali, čak i u slučaju tih „međuljudskih patnji“, još uvijek imamo slobodu! Možemo birati svoju reakciju. Želimo li biti frustrirani, ljuti ili, još gore, osvetoljubivi? Ako se tako ponašamo, samo produžavamo patnju. Najbolje je mirno i strpljivo podnositi sve što nam dođe, s razumijevanjem da mora doći – na ovaj ili onaj način.

Ova patnja nije besmislena. Ona ima smisao jer nas potiče da uzmemo potpuno utočište lotosolikih stopala Rādhe i Kṛṣṇe, koji Svojim *bhaktama* velikodušno daju najdragocjeniji dragulj *ātma-rati* – božansku duhovnu ljubav prema Njima.



Kako ćemo patnju koju su nam drugi nanijeli pretvoriti u sredstvo svog duhovnog napretka? Moramo produhoviti svoj način gledanja:

U Śrīmad-Bhāgavatamu nalazimo primjer *brāhmaṇe* iz Avantija koji je, nakon razmišljanja o nevoljama koje su mu drugi nanijeli, došao do iznenađujuće spoznaje. Uočio je da su sve njegove patnje prikrivena Gospodinova milost. Nakon što su ga oklevetali, ukrali mu hranu, stavili na kušnju njegovo strpljenje, pa ga čak i pretukli, u sebi je mislio:

„Śrī Hari, koji je Gospodar polubogova, sigurno je zadovoljan sa mnom. Njegovom sam milošću došao u ovo sadašnje stanje patnje te razvio osjećaj odvojenosti, koji će me poput broda prenijeti preko oceana materijalnog postojanja.“

Śrīla Viśvanātha Cakravartī Ṭhākura objašnjava:

„Kada je *brāhmaṇa* shvatio da mu je njegova patnja omogućila da razvije nevezanost, postao je radostan, shvaćajući da je njegova tobožnja nesreća zapravo Gospodinova posebna milost. Takva odvojenost od materijalističkog života siguran je pokazatelj Gospodine bezuzročne milosti i *brāhmaṇa* ju je smatrao brodom kojim će prijeći ocean materijalnoga postojanja.“ (Śrīmad-Bhāgavatam 11.23.28)

Dakle, na dubljoj razini nalazimo samo dobit... čak i u unutarnjoj boli!

Śacīnandana Swami, Kako unutarnju bol pretvoriti u veliku dobit: Promijenite način gledanja, veljača, 2010.

## — ❖ ❖ ❖ BUDI BLAGOSLOVLJEN ❖ ❖ ❖ —

Neka tvoje oči budu blagoslovljene  
slatkim suzama čežnje  
za one najdraže tvome srcu,  
Śrī Śrī Rādhu i Kṛṣṇu,  
jer takve suze liječe 'pogrešno viđenje'  
i uklanjaju gorke suze nevolje.

Neka tvoje oči budu blagoslovljene  
umirujućim pogledima samilosti  
dok posvuda gledaš mnoštvo duša  
koje gore u vrućini svojih tihih patnji,  
jer dok razmišljaš o istinskoj dobrobiti drugih  
tvoji će te problemi sami napustiti,  
napredovat ćeš i procvasti.

Neka tvoj um bude blagoslovljen  
božanskim dodirrom Gospodinove prisutnosti  
kako bi dobio snagu  
izazove pretvoriti u prilike  
i neuspjehe u nagone  
koji bude ono najbolje u tebi.

Neka tvoje srce bude blagoslovljeno  
mekim valovima zahvalnosti i ljubavi prema Božanskome Paru  
koji će te potpuno iscijeliti  
i probuditi tvoje vlastito jastvo  
iz nesvjesnog drijemeža  
u kojemu spava od pamtivijeka.

Neka svi tvoji naponi budu blagoslovljeni  
kako bi mogao stići do zemlje božanske ljubavi,  
pobjeđujući nemilosrdan krug  
rađanja i umiranja u ovome svijetu.

I neka tvoja stopala budu blagoslovljena  
kako bi te uvijek vodila u dobro društvo,  
gdje je sve ove i druge blagoslove  
moguće kušati i njegovati.

Da, neka vjetrovi blagoslova cijelo tvoje biće nose naprijed  
poput broda koji plovi oceanom vremena.  
A ako tvoj brod naiđe na poteškoće  
od kojih će ti srce treperiti,  
ne brini, postoji nada:  
Zazovi imena Gospodina  
s dubokim osjećajima čežnje.  
On će ti pohitati u pomoć  
i dat će tvome srcu potrebnu snagu.

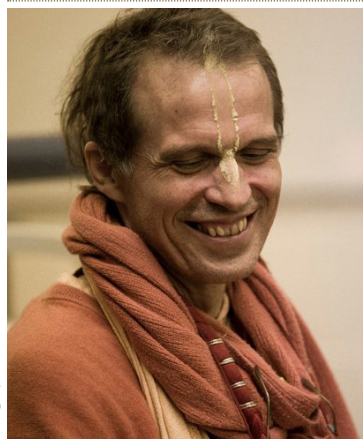
❖ ❖ ❖ Pjesma Śacinandane Swamija, 10. srpnja, 2008.



## — ❖ ❖ ❖ OSLOBODI SVOJU LJUBAV ❖ ❖ ❖ —

Kada tvoja ljubav napokon bude slobodna od vezanosti i obaveza,  
bez ikakvih zahtjeva, uistinu spremna velikodušno dati u milostinju,  
tada će bijedni prošnjak omotan droncima postati car.  
Poput ptice oslobođene iz krletke,  
ona će se moći vinuti u visine,  
i neprekidno pjevati za Gospodinovo zadovoljstvo.

❖ ❖ ❖ Pjesma Śacinandane Swamija, 30. rujna, 2013.



Fotografija: Mickey Shah

## ❖ ŚACĪNANDANA SWAMI

Seminari & događanja:

20 - 25. studenoga	Japa Retreat, Varṣāṇā, Indija
29. studenoga – 5. prosinca	Govardhana Retreat, Govardhana, Indija
28. prosinca – 1. siječnja	Saṅga Mela, Goloka Dhāma, Njemačka
8. – 13. veljače	Seminar & proslava Vyāsa-pūje, Zagreb, Hrvatska

Read more: [www.sacinandanaswami.com](http://www.sacinandanaswami.com)