

# Śaranagati

BR. 45

SRAVANA, 04.10.14

## OBLIKOVANJE ŽIVOTNIH AKTIVNOSTI

Naš bi život trebao biti oblikovan na takav način da je svaka naša aktivnost ispunjena svjesnošću Boga. Ta se tehnika naziva *yoga-sthaḥ*. Pritom ne morate sjediti u meditaciji, kao što je to uobičajeno u prakticiranju *yoga* meditacije. Koliko svoga vremena možete posvetiti meditaciji? Možda jedan sat ujutro ili jedan sat navečer. Ali ako oblikujete svoj život tako da ste uvijek u meditaciji, dvadeset i četiri sata dnevno, ta se razina naziva *yoga-sthaḥ kuru karmāni*.

Kada ovako razmišljate: „Zarađujem za Svevišnjega Gospodina. Zatim, kad zaradim i kupim namirnice za kuhanje, mislim: ‘Ovo ću skuhati za Gospodina,’” to znači da je prisutna svjesnost Boga. Uvijek ćete kuhati, čak i ako ne mislite na Boga. Kuhat ćete zato što želite jesti. Kuhanje vam je u rasporedu. Ali ako razmišljate o tome da kuhate za Boga, kod vas je prisutna svjesnost Boga.

Je li to nešto jako teško? Svatko to može prihvatiti. Svatko to može činiti. Samo treba promijeniti način razmišljanja. To je sve. Jednostavna tehnika: „Zarađujem za Boga. Kuham za

Boga. Također jedem za Boga.” Netko može pitati: „Kako to jedeš za Boga?” „Moje je tijelo posvećeno služenju Gospodina, i ako ne jedem dovoljno da bih održao tijelo u formi, kako ću onda raditi?”

Zato je čin jedenja također svjesnost Boga. Spavanje je također svjesnost Boga. To je ispravan put. Moramo oblikovati svoje životne aktivnosti. Kada pomislim: „Moram održati ovo tijelo u formi kako bih mogao raditi za Boga,” to nije tjelesno poimanje života. Isto tako, kada mislite: „Moram lijepo održavati automobil da bi mi mogao biti od koristi,” ne poistovjećujete se s automobilom – samo ga želite koristiti. Slično tome, ne poistovjećujete se s tijelom ako mislite: „Ovo mi je tijelo potrebno kako bih djelovao, radio za Svevišnjega Gospodina i zato ga moram održati u formi.“ Ali ako tijelo koristim za udovoljavanje osjetilima, i s tim ga ciljem učinim snažnim i izdržljivim, to uzrokuje vezivanje.

☪ Iz predavanja Śrīla Prabhupāde, New York, SAD, 1. travnja, 1966.

## NASTAVI BEZ STRAHA

Prije dvije sam se godine u Australiji uspeo na jednu visoku stijenu. Vjetar je toliko snažno puhao da sam se morao pridržavati za staru željeznu ogradu. Ocean je gromko udarao o crne stijene odmah ispod mjesta na kojemu sam stajao. Bilo je zadivljujuće gledati kako se val za valom razbija o liticu. Iako sam se nalazio visoko iznad oceana, slana me voda često prskala u snažnom naletu. No nije mi to bilo važno. Sve je bruhalo uokolo, a galebovi, koji su uživali u udarima vjetra, veselo su oko mene sudjelovali u akrobatskom letu.

A ja sam pjevao neobuzdane melodije, pridružujući se orkestru prirode u slavljenju moga Gospodina. Bio je to čaroban trenutak jer me podsjetio na dane moga sretnog djetinjstva i odrastanja na otoku u Baltičkome moru. Uvijek sam imao želju pisati o tom trenutku, ali nisam pronalazio prave riječi kojima bih izrazio što osjećam. Prije samo tjedan dana jedan mi je prijatelj poslao kratku priču o “prosvjetljenom valu”. Ta me priča nadahnula da s vama podijelim svoje australsko iskustvo. Evo što sam osjećao u tom čarobnom trenutku:



## NASTAVI BEZ STRAHA

Bio jednom jedan mali val  
Odjenut suncem u radosnu sjaju.

Nakon dugog veselog plesa  
Odjednom je ugledao zastrašujući prizor:  
Oluju kako se diže  
I valove kako udaraju o stjenovitu liticu.

Isprva se činilo da žele skočiti visoko i pobjeći  
No tada su se neizbježno i bespomoćno  
Pretvorili u bijelu pjenu, nestajući u boli.

Bi li se trebao pokušati okrenuti  
I uteći prema otvorenu moru?

Odjednom se činilo da cijeli ocean, nekoć toliko ljubazan  
Kreće u zavjeru protiv njega  
Te ga silovito gura u taj bijeli metež.

Plakao je zazivajući pomoć kao nikada do tada  
Dok se drugi, veći val nije dokotrljao do njega:  
„Što se događa, brate valu” upitao je.  
„Pogledaj ispred sebe, osuđeni smo na smrt  
Baš poput ljudi u brodolomu.”

„U krivu si” nasmiješio se veći val.  
„Zar ne vidiš – ti nisi val  
Već uvijek i zauvijek djelić oceana!”

Tada se i val malo zamislio:  
Svi, i valovi i ljudi nikada ne umiru  
Već ostaju djelići Onoga koji se nikad ne mijenja  
Iako će promijeniti oblik mnogo puta.

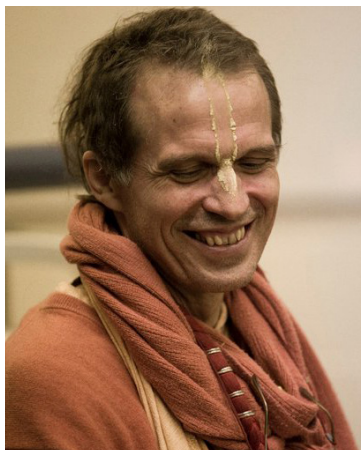
Zato nastavi bez straha!

Śacinandana Swami, rujana, 2014.

## KAKO DOSTIĆI CILJ ŽIVOTA

„Kada bhakta cijelim srcem i dušom služi Kṛṣṇu, oblači Ga u lijepu odjeću i daruje Mu cvijet, Kṛṣṇa se smiješi. Uspijete li postići da vam se Kṛṣṇa osmijehne barem jednom, ispunili ste cilj života.”

Om Iz predavanja Śrīla Prabhupāde, New York, SAD, 1. travnja, 1966.



## ŚACINANDANA SWAMI

seminari & događanja:

8. list. – 7. stud. Kārtika, osobni retreat, Vṛndāvana, Indija

9-14. stud. Holy Name Retreat, Varṣāṇā, Indija

19-25. stud. Govardhana Retreat, Govardhana, Indija

više na: [www.sacinandanaswami.com](http://www.sacinandanaswami.com)